

Gewoontes

Uitgawe 103: Augustus 2023

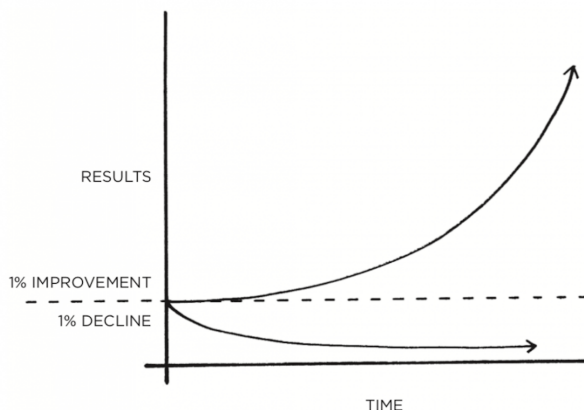
Ek dink al 'n geruime tyd na oor gewoontes en roetines en die impak daarvan op ons lewenspad en potensiele groei soos ons volwasse word. Van kleins af word ons blootgestel aan gewoontes wat uiteindelik ons roetines vorm, bv. tandeborsel, 'n ontbytroetine en slaaptid.

Wetenskaplikes beweer dat ons brein voortdurend soek na kortpaaie en maniere om dinge meer doeltreffend te doen, en dan 'n roetine te vind. Dit is dus geen verrassing dat navorsing getoon het dat ongeveer 45% van ons dag gewoontes is nie – om take outomaties uit te voer sonder veel nadenke! Ongelukkig kan ons brein nie maklik tussen 'n goeie of slegte gewoonte onderskei nie. Blykbaar verdwyn gewoontes nie, maar dit kan met verloop van tyd aangepas word. Aristoteles se bekende woorde lui: "Ons is wat ons herhaaldelik doen." Dit lyk asof ons gewoontes ons definieer. Gewoontes dryf ons vorentoe, of hou ons terug. Met 'n mate van introspeksie kan ons almal ons gewoontes identifiseer, goed of sleg. M.a.w. gewoontes waarop ons trots kan wees, of nie. Hoe moeilik is dit om 'n gewoonte te verander? Dit is dalk vir ons van die moeilikste dinge om te doen. Vra net 'n professionele gholfspeler om sy swaai te verander! Daar is allerhande gewoontes wat ons welstand kan beïnvloed – insluitend finansiële gewoontes. Wat is sommige van daardie finansiële gewoontes?

Hieronder is 'n beeld uit 'n boek deur James Clear [Atomic Habits](#) wat die krag van 'n klein, maar gereelde verbetering illustreer. Die effek van gewoontes, soortgelyk aan beleggings, is saamgestel met verloop van tyd. As sodanig, as jy elke dag 1% kan verbeter, kan jy ná 1 jaar 37 keer beter eindig.

1% BETTER EVERY DAY

1% worse every day for one year. $0.99^{365} = 00.03$
 1% better every day for one year. $1.01^{365} = 37.78$



Hoe wen jy finansiël?

Wat beteken sukses vir jou? Hoeveel is genoeg? Ons finansiële reis is inderdaad persoonlik en op snaakse maniere gekoppel aan ons gewoontes. Om bewustelik te leef, is 'n belangrike deel van wat ons suksesvolle spaarders en beleggers maak. As sodanig het ek gedink om [ChatGPT](#) te vra om my te help om daardie belangrike finansiële gewoontes te identifiseer. Ek het die terugvoer effens aangepas waar ek gevoel het dit kan meer bondig wees en dele beklemtoon met vetgedrukte teks. Die volgorde hieronder was 'n interessante resultaat. Verder het niks op die lys ingewikkeld voorgekom nie!

BEGIN: Ek skryf om 'n paar waardevolle insigte te deel oor **gewoontes wat kan lei tot finansiële onafhanklikheid en hoe om 'n "genoegheidspunt" te bereik**. Die bereiking van finansiële stabiliteit en sekuriteit is 'n doelwit waarna vele streef, en deur sekere gewoontes te kweek, kan jy die

weg baan om hierdie doelwit te verwesenlik.

1. **Begroting en wyse besteding:** 'n Maandelikse begroting is die grondslag van finansiële onafhanklikheid. Kyk noukeurig na jou inkomste en uitgawes. Onderskei tussen wat nodig is en wat jy wil hê, en ken hulpbronne dienoreenkomstig toe. Prioritiseer besparing bo onnodige uitgawes en hersien die toedeling gereeld. Pas die begroting aan om seker te maak jy is op die regte pad;
2. **Leef binne jou vermoë:** Vermoë die strik van leefstylinflasie. In plaas daarvan om jou lewenstyl te verhoog met elke toename in inkomste, handhaaf 'n beskeie leefstyl wat in lyn is met jou finansiële doelwitte. **Leef binne jou vermoë deur bewuste keuses t.o.v. uitgawes en spaarsamigheid 'n prioriteit te maak.** Deur dit te doen, kan jy meer spaar sodat jou finansiële onafhanklikheid versnel;
3. **Elimineer skuld:** Prioritiseer die afbetaling van hoë-rentes skuld, soos kredietkaarte of persoonlike lenings. Ontwikkel 'n skuldterugbetalingstrategie en hou daarby. Deur jou skuld te delg, kan jy hulpbronne vrystel wat na spaargeld herlei kan word;
4. **Spaar en belê gereeld:** Kweek die gewoonte aan om periodiek 'n gedeelte van jou inkomste te spaar. Sit elke maand 'n persentasie of vaste bedrag opsy en dra dit oor na 'n aparte beleggings-portefeulje. Saamgestelde opbrengste werk oor tyd. Diversifiseer jou beleggings oordeelkundig. Hou in gedagte, **geduld en langtermynbeplanning is noodsaaklik vir sukses;**
5. **Deurlopende opleiding en vaardigheidsontwikkeling:** Belê in jouself deur nuwe kennis en vaardighede te bekom. Omhels 'n groei-ingesteldheid en soek geleenthede vir persoonlike en professionele ontwikkeling. Deur jou kundigheid te verbeter en op hoogte te bly met industrieneigings, verhoog jy jou kanse op loopbaanvordering en inkomstegroei;
6. **Veelvuldige inkomstestrome:** Diversifiseer inkomste-bronne om teen finansiële onsekerhede te beskerm. Ondersoek geleenthede om bykomende inkomstestrome te genereer, soos om 'n besigheid te begin, vryskutwerk te doen of vir 'n passiewe inkomste te belê. Deur jou inkomste te diversifiseer, kan jy aan 'n finansiële fondasie bou;
7. **Langtermyn beplanning:** Ontwikkel 'n omvattende **finansiële plan wat in lyn is met persoonlike lewensdoelwitte**. Oorweeg faktore rondom aftree-beplanning, studiefondse vir kinders en 'n gebeurlikheidsfonds. Raadpleeg kundige persone wat leiding kan gee met 'n pasgemaakte plan vir spesifieke omstandighede;
8. **'n Proses met hersiening:** Evalueer die finansiële vordering en maak die nodige aanpassings. Monitor jou beleggings, hou jou uitgawes dop en herevalueer jou doelwitte. Lewensomstandighede verander, en dit is noodsaaklik om jou finansiële strategieë daarvolgens aan te pas.

Om goeie gewoontes aan te leer is nie maklik nie en neem tyd. Navorsing het getoon dat ons op een gewoonte moet fokus en ander geleidelik moet inkorporeer. Finansiële onafhanklikheid is 'n reis wat dissipline, geduld en konsekwente inspanning verg. Deur sommige van die bogenoemde gewoontes, kan jy op pad wees om 'n gesonde finansiële grondslag te bou. **EINDE**

ChatGPT is veral waardevol vir toegang tot inligting, maar dit sal nie ons gewoontes en die manier waarop ons dink verander nie!